

# ATTIVITA' ED ESTATE



## Scuola nuoto bambini DAL 1 al 31 LUGLIO (☆)

### SCUOLA NUOTO BABY (0/3 anni)

Mercoledì 17,25 - 18,00

### SCUOLA NUOTO BAMBINI 3-5 anni

Lunedì e/o giovedì 17,15 - 18,00  
18,00 - 18,45

Martedì e/o venerdì 17,15 - 18,00  
18,00 - 18,45

Mercoledì 18,00 - 18,45

### SCUOLA NUOTO BAMBINI 6-13 anni (scuole elementari e medie)

Lunedì e/o giovedì 17,15 - 18,00  
18,00 - 18,45

Martedì e/o venerdì 17,15 - 18,00  
18,00 - 18,45

Mercoledì 18,00 - 18,45

Corso bisettimanale

Corso monosettimanale:

## Adulti

### SCUOLA NUOTO (☆) DAL 1 al 31 LUGLIO

Lunedì e giovedì 19,00 - 20,00  
20,00 - 21,00  
21,00 - 22,00

Martedì e venerdì 19,00 - 20,00

Martedì 20,00 - 21,00

Mercoledì 19,00 - 20,00

Corso bisettimanale soci:  
Corso monosettimanale:

### ACQUA GYM DAL 1 al 31 LUGLIO

Lunedì 20,00 - 20,45

Martedì 13,30 - 14,15

Mercoledì 14,00 - 14,45  
19,00 - 19,45

Giovedì 7,30 - 8,15  
21,00 - 22,00

Venerdì 13,30 - 14,15

### ACQUA BIKE DAL 1 al 31 LUGLIO

Lunedì 7,30 - 8,15  
21,00 - 21,45

Giovedì 20,00 - 20,45

### AQUA ZUMBA DAL 1 al 31 LUGLIO

Maercoledì 20,00 - 20,45

### WATER PILATES DAL 1 al 31 LUGLIO

Mercoledì 9,00 - 9,45

### GESTANTI DAL 1 al 31 LUGLIO

Mercoledì 12,00 - 13,00  
Costo: € 39,00

### Modalità di pagamento per FITNESS O NUOTO LIBERO

Tessera 12 ingressi:

Tessera 9 ingressi:

Tessera 6 ingressi:

Ingresso singolo:

\* : numero delle corsie a disposizione

☆) Il corso verrà attivato al raggiungimento di n° 5 iscritti.

## Nuoto libero

Lunedì e giovedì 7,00 - 8,00 \*\*\*\*\*  
8,00 - 9,00 \*\*\*\*\*  
9,00 - 10,00 \*\*\*\*\*  
12,00 - 13,00 \*\*\*  
13,00 - 14,00 \*\*\*\*\*  
14,00 - 15,00 \*\*\*\*\*  
16,00 - 17,00 \*\*\*  
17,00 - 18,00 \*\*\*  
18,00 - 19,00 \*\*  
19,00 - 20,00 \*\*  
21,00 - 22,00 \*

Martedì e venerdì 8,00 - 09,00 \*\*\*\*\*  
9,00 - 10,00 \*\*\*\*\*  
12,00 - 13,00 \*\*\*\*\*  
13,00 - 14,00 \*\*\*  
14,00 - 15,00 \*\*\*  
16,00 - 17,00 \*\*\*  
17,00 - 18,00 \*\*  
18,00 - 19,00 \*\*  
19,00 - 20,00 \*\*  
20,00 - 21,00 \*\* martedì

Mercoledì 12,00 - 13,00 \*\*\*\*\*  
13,00 - 14,00 \*\*\*\*\*  
14,00 - 15,00 \*\*\*  
16,00 - 17,00 \*\*\*  
17,00 - 18,00 \*\*\*  
18,00 - 19,00 \*\*  
19,00 - 20,00 \*\*

**Offerta mattina**  
per 4 ingressi a settimana  
fino alle 15,00

## Nuoto per famiglie

Lunedì e giovedì 10,00 - 11,00 \*  
16,00 - 17,00 \*

Martedì e venerdì 09,00 - 10,00 \*  
12,00 - 13,00 \*  
16,00 - 17,00 \*

Mercoledì 12,00 - 13,00 \*\*  
13,00 - 14,00 \*  
16,00 - 17,00 \*  
17,00 - 18,00 \*

### COSTI NUOTO PER FAMIGLIE

Costi a persona soci :

Costi a persona non soci :

Fino ai 3 anni d'età ingresso gratuito.

Gruppo costituito da minimo un adulto ed un bambino in corsia/e riservata/e.

\* : numero delle corsie a disposizione